

Директор МБОУ СОШ с.Сосновка:

Оюн А.Ч./

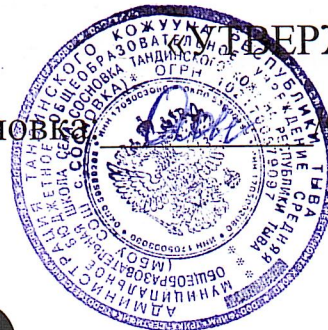


# МЕНЮ

на 26 сентября 2022 года  
(понедельник)

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность		
		Белки	Жиры	Углеводы
Яблоки свежие	100	0,8	5,5	4,3
Суп «Гороховый»	200	5,9	2,9	12
Котлеты, рубленые из птицы с/с	60	8,9	11,8	15,7
Каша гречневая	150	5,6	5,7	9,8
Компот из сухофруктов	200	0	0,01	14
Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,2	0,4	12

Директор МБОУ СОШ с.Сосновка «Кому верить?» Оюн А.Ч./



# МЕНЮ

на 27 сентября 2022 года  
(вторник)

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность		
		Белки	Жиры	Углеводы
Салат из белокочанной капусты	60	0,9	3,6	5,2
Суп рассольник с мясом	220	1,8	5,1	23,1
Жаркое по-домашнему	185	19,3	14,7	2,7
Напиток из шиповника	200	0,6	0,1	20,1
Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,2	0,4	12

Директор МБОУ СОШ с.Сосновка «**К.ВЕРЖДАЮ**» /Оюн А.Ч./



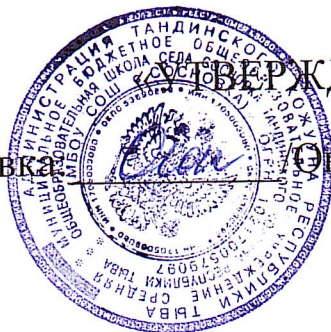
# МЕНЮ

на 28 сентября 2022 года  
(среда)

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность		
		Белки	Жиры	Углеводы
Огурцы свежие	60	0,9	3,6	5,2
Суп-лапша домашняя	200	1,8	5,1	23,1
Плов	60	19,3	14,7	2,7
Сок фруктовый	200	0,6	0,1	20,1
Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,2	0,4	12

Директор МБОУ СОШ с.Сосновка

Гюн А.Ч./



# МЕНЮ

на 29 сентября 2022 года  
(четверг)

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность		
		Белки	Жиры	Углеводы
Салат "Сельдь с картофелем"	60	0,9	3,6	5,2
Суп-харчо	200	1,8	5,1	23,1
Биточки рыбные	80	19,3	14,7	2,7
Картофельное пюре	150	0,6	0,1	20,1
Компот из смеси сухофруктов	200	3,7	0,6	30
Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,2	0,4	12

Директор МБОУ СОШ с.Сосновка



«УТВЕРЖДАЮ»

Юн А.Ч./

# МЕНЮ

на 30 сентября 2022 года  
(пятница)

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность		
		Белки	Жиры	Углеводы
Груши свежие	100	0,4	0,3	10,3
Солянка сборная мясная	200	6,4	7,8	7,9
Макаронные изделия отварные	150	6,5	6,2	37
Печень говяжья по-строгановски	70	7,4	7,4	2,8
Напиток клюквенный	200	0,2	0,2	23,8
Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,2	0,4	12