

Директор школы:

«тверждаю»  
Олея А. Ч./



## КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В МБОУ СОШ с. СОСНОВКА. ШСК «ЧАГЫТАЙ» на 2021-2022 учебного года.

### Цель:

1. Сохранение и укрепление здоровья учащихся;
2. Дополнительное образование детей в области безопасности;
3. Формирование навыков здорового образа жизни

### Задачи:

1. Воспитательная - воспитание у детей бережного отношения к своему здоровью;
2. Обучающая - обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
3. Оздоровительная – укрепление здоровья учащихся, закаливание организма, содействие физическому развитию школьников, а также профилактика наиболее распространенных заболеваний.

### Ожидаемые результаты

1. Формирование отношение детей и их родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на последующих этапах жизни;
2. Введение оптимального режима труда и отдыха детей;

№ п/п	Наименование физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий	Участники	Сроки проведения
1	"Турслет" - туристический спортивный праздник	1-11 классы	сентябрь
2	Осенний кросс	1-11 классы	октябрь
3	Подвижные игры «Пионербол»	1-4 классы 5-7 классы	ноябрь
4	«Новогодний мяч» по волейболу «Новогодний мяч» настольный теннис	5-11 классы	декабрь
5	Первенство школы по баскетболу	8-11 классы	январь
6	Первенство школы по волейболу. А ну-ка мальчики! 23 февраля	8-11 классы 1-11 классы	февраль
7	А ну-ка девочки! 8 марта. Настольный теннис.	5-11 классы	март
8	Весенний кросс. Первенство школы по футболу	1-11 классы	апреля
9	Легкая атлетика. День здоровья	1-11 классы	май