

Директор школы: *Оюн* /Оюн А. Ч./

ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В МБОУ СОШ с. СОСНОВКА.

на 2020-2021 учебного года.

Цель:

1. Сохранение и укрепление здоровья учащихся;
2. Дополнительное образование детей в области безопасности;
3. Формирование навыков здорового образа жизни ;

Задачи:

1. Воспитательная - воспитание у детей бережного отношения к своему здоровью;
2. Обучающая - обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
3. Оздоровительная – укрепление здоровья учащихся, закаливание организма, содействие физическому развитию школьников, а также профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты

- Формирование отношение детей и их родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на последующих этапах жизни;
- Введение оптимального режима труда и отдыха детей;

№	МЕРОПРИЯТИЯ	дата проведения	ответственные за выполнение
1	<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i> <ul style="list-style-type: none">• В классах назначить физоргов ответственных за проведение спортивных соревнований.• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	сентябрь. в теч. года	Кл. руковод. Кл. руковод.
2	<i>Внеурочная работа в школе:</i> <ul style="list-style-type: none">• Заседание МО• Туристический слет• Осенний кросс• «Новогодний мяч» по волейболу• «Новогодний мяч» по пионерболу• «Новогодний мяч» веселые старты• «Новогодний мяч» настольный теннис• Многоборье по национальным играм «Шагаа-2020»• А ну-ка мальчики! 23 февраля.• А ну-ка девочки! 8 марта.• Весенний кросс.	Август Сентябрь Октябрь Декабрь Январь февраль март май	Оюн Э.М. Сыргашев В.Г. Доржукай Ч.И. Кл. руковод.
3	<i>Участие в козунных соревнованиях</i> <ul style="list-style-type: none">• <i>В течение года (положении спортивных мероприятий в козунне).</i>	В течение года.	Оюн Э.М. Сыргашев В.Г. Доржукай Ч.И. Кл. руковод.
4	<i>Агитация и пропаганда:</i> <ul style="list-style-type: none">• Оформить уголок физической культуры;• Обновить стенд «Спортивные достижения»;• Вовлечение учителей в участие в спортивных мероприятиях.	В течение года.	Оюн Э.М. Сыргашев В.Г. Доржукай Ч.И. Кл. руковод.
5	<i>Хозяйственные мероприятия:</i> <ul style="list-style-type: none">• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.• Ремонт спортивного инвентаря.	В течение года.	Администрация Учителя ФК